1213

ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๓๙๘

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน นายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๔๒ ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๔๔๔๖ ลงวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ "ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้" เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอแจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐- ๓๑/๒๕๖๓ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัด และประชาชนทั่วไปทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และดำเนินการรายงานการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารตามลิงก์ https://forms.gle/dwfvEe๒N๑rAxRbdK๙ หรือ QR code ในท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ์)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

ฝ่ายบริหารทั่วไป
โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๒๓
www.nakhonlocal.go.th

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขรับ 8810
วันที่ 18 ส.ค. 2563

ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๔๔๔๖

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ปลัดจังหวัดนครศรีธรรมราชและท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๔๐ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐/๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด
๒. ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๑/๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ "ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้" เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๓๐-๓๑/๒๕๖๓ เพื่อให้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่เว็บไซต์ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย www.pr.moi.go.th หัวข้อ "หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์" เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารการสร้างการรับรู้"

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพัฒ พัฒกุล)
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ
โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๙๕๒

"นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม"

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อฟื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน	กระทรวงมหาดไทย	-
๒.	ศบค. แนะแนวทางป้องกันการอยู่รวมตัวในคนหมู่มาก	สำนักนายกรัฐมนตรี	-
๓.	“ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	สาธารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคฉี่หนู	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๕.	เปลี่ยนขยะเศษอาหารให้เป็นประโยชน์ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	-

<u>หมายเหตุ</u>

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน <u>จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม</u>

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมการปกครอง และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๒๕ ๔๘๘๖ หรือ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๔

๑) หัวข้อเรื่อง มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อฟื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง มหาดไทยเตรียมจ้างงานกว่า ๓๐,๐๐๐ อัตรา เพื่อฟื้นฟูและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน</u>

กระทรวงมหาดไทยได้รับอนุมัติจากคณะรัฐมนตรีในการแก้ไขปัญหา เยียวยา และฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคมที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 พ.ศ. ๒๕๖๓ จำนวน ๒ โครงการ ภายใต้แผนงานส่งเสริมและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน ได้แก่

๑) โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ดำเนินการจ้างงานเพื่อปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ระยะเวลา ๑๒ เดือน รวม ๑๕,๕๔๘ คน อัตราเดือนละ ๕,๐๐๐ บาท โดยดำเนินการตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งจะทำให้เกิดการส่งเสริมให้เกิดการจ้างงานประชาชนในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) เป็นการกระจายรายได้ให้ประชาชน และเกิดนักบริบาลที่เป็นอาชีพใหม่ในท้องถิ่น ซึ่งในระยะยาวจะเป็นอาชีพที่มีศักยภาพในการสร้างรายได้ให้แก่ประชาชน โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ – ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ ติดต่อสอบถามได้ที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่

และ **๒) โครงการพัฒนาตำบลแบบบูรณาการ (Tambon Smart Team)** โดยกรมการปกครอง ดำเนินการจ้างงานเพื่อปฏิบัติงานเก็บข้อมูลรายเดือน จำนวน ๑๒ เดือน จำนวน ๗,๒๕๕ ตำบล ตำบลละ ๒ คน รวม ๑๔,๕๑๐ คน อัตราเดือนละ ๑๕,๐๐๐ บาท ดำเนินการตั้งแต่เดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔ ซึ่งจะทำให้เกิดการส่งเสริมและกระตุ้นการบริโภคภาคครัวเรือน เกิดการจ้างงานในทุกตำบล อำเภอทั่วประเทศ และจะเกิดการจัดทำฐานข้อมูลแบบบูรณาการ (Database) ที่มีประสิทธิภาพสำหรับการวางแผนพัฒนาพื้นที่ในทุกระดับ โดยจะเปิดรับสมัครในเดือนกันยายน ๒๕๖๓ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ที่ว่าการอำเภอในพื้นที่

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี
ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง ศบค. แนะแนวทางป้องกันการอยู่รวมตัวในคนหมู่มาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ศบค. แนะแนวทางป้องกันการอยู่รวมตัวในคนหมู่มาก</u>

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) (ศบค.) แนะนำแนวทางร่วมกิจกรรมหรืองานที่มีคนมารวมตัวกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีความเสี่ยงที่จะเกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคหรือเชื้อไวรัสประเภทต่าง ๆ ได้

สำหรับการป้องกันในกรณีที่จะต้องมาอยู่รวมตัวกัน จะต้องมีระบบการคัดกรองบุคคล เช่นเดียวกันกับในกรณีที่เราเดินทางไปยังสถานที่ต่าง ๆ โดยการคัดกรองเริ่มต้นตั้งแต่การเฝ้าสังเกตอาการตนเองหากรู้สึกมีอาการไข้ ไอ หรือเจ็บคอ ไม่ควรที่จะเดินทางไปรวมตัวกับบุคคลอื่น และสำหรับผู้จัดงานหรือผู้จัดกิจกรรมก็ต้องมีระบบการคัดกรองที่ดี และที่สำคัญต้องให้ทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และหากสามารถจัดพื้นที่ให้เหมาะสม มีอากาศถ่ายเทได้สะดวกหรือสถานที่เปิด ไม่อยู่ใกล้ชิดกันจนเกินไป ก็จะทำให้โอกาสในการแพร่กระจายเชื้อโรคนั้นลดลงไปด้วย

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร สายด่วน ๑๑๑๑ หรือสอบถามแนวทางการป้องกันโรคผ่านสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน สำนักนายกรัฐมนตรี
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนายกรัฐมนตรี
ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง “ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง “ไทยครองอันดับ ๑” ประเทศที่ฟื้นตัวและรับมือโควิด-19 ดีที่สุดในโลก</u>

ข่าวดี! ไทยขึ้นแท่นอันดับ ๑ ประเทศที่ดีที่สุดด้านการฟื้นตัวจากโควิด-19 จากการจัดอันดับดัชนี Global COVID-19 Index (GCI) ที่ใช้ระบบการวิเคราะห์ข้อมูลขนาดใหญ่ ที่ดูภาพรวมในมิติต่าง ๆ ในด้านการฟื้นตัว (Global Recovery Index) และด้านความรุนแรงของการระบาด (Global Severity Index) โดยประเทศไทยได้รับการประเมินให้ได้คะแนนดีที่สุด ในทั้งสองมิติ จาก ๑๘๔ ประเทศทั่วโลก

สำหรับ Global Recovery Index เป็นดัชนีที่แสดงถึงการฟื้นตัวของแต่ละประเทศจากสถานการณ์ของโรคโควิด-19 ซึ่งคะแนน ๗๐% มาจากตัวชี้วัด ๔ ด้าน หากคะแนนสูง หมายถึงฟื้นตัวได้ดี โดยประเมินผลดังนี้ ๑) จำนวนผู้ติดเชื้อที่ยังดูแลอยู่ (active case) ต่อประชากร ๒) ผู้ที่รักษาหายแล้วต่อผู้ติดเชื้อ ๓) จำนวนการตรวจต่อจำนวนผู้ติดเชื้อ และ ๔) จำนวนการตรวจต่อประชากร ส่วนอีก ๓๐% เป็นคะแนนคงที่ที่ได้มาจากดัชนีความมั่นคงด้านสุขภาพโลก (The Global Health Security Index: GHS) ที่ประเมินโดยมหาวิทยาลัย Johns Hopkins University ประเทศสหรัฐอเมริกา ใน ๓ หมวดหมู่ คือ ๑) ความสามารถในการตรวจพบและรายงานการติดเชื้อ ๒) ความสามารถในการตอบสนองอย่างรวดเร็วในการควบคุมโรค และ ๓) ความพร้อมของโครงสร้างพื้นฐานทางสาธารณสุขในการรักษาผู้ติดเชื้อและดูแลบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข **โดยประเทศไทย <u>ติดอันดับหนึ่งของโลก</u> (ณ วันที่ ๒๙ ก.ค. ๒๕๖๓) ด้วยคะแนนรวม ๘๒.๒๗ และจัดอยู่ในกลุ่มเรตติ้ง ๕ คือประเทศที่บรรเทาการระบาดของไวรัสได้ก้าวหน้าที่สุดในโลก**

อีกดัชนี คือ Global Severity Index เป็นดัชนีที่แสดงถึงความรุนแรงของสถานการณ์ของโรคโควิด-19 หากคะแนนน้อย หมายถึงมีความรุนแรงน้อย โดยประมวลผลจากคะแนน ๗๐% เป็นค่าความรุนแรงซึ่งวิเคราะห์ประจำวันมาจาก ๒ ส่วน ได้แก่ ๑) จำนวนผู้ติดเชื้อต่อประชากร และ ๒) สัดส่วนผู้เสียชีวิตจากโรคโควิด-19 โดยเปรียบเทียบกับการเสียชีวิตจากโรคต่าง ๆ และต่อประชากรคะแนน ๓๐% เป็นคะแนนคงที่ที่ได้มาจากดัชนีความปลอดภัยทางสุขภาพทั่วโลก (The Global Health Security Index: GHS) ที่ประเมินโดยมหาวิทยาลัย Johns Hopkins University ประเทศสหรัฐอเมริกา เพื่อวัดความพร้อมของแต่ละประเทศในการรับมือกับโรคระบาด แบ่งเป็น ๒ หมวด ประกอบด้วย ๑) ความสามารถในการป้องกันโรคระบาด และ ๒) ความสามารถของระบบสาธารณสุขในการควบคุมการระบาด โดย**ประเทศไทยได้คะแนนรวม ๑๐.๗๐ อยู่ในกลุ่มเรตติ้ง ๑ หมายถึง ประเทศที่รับมือกับวิกฤตได้ดี โดยมีเปอร์เซ็นต์การติดเชื้อต่ำ และมีผู้เสียชีวิตน้อยเมื่อเทียบกับจำนวนประชากร**

****

ไทยครอง
อันดับ 1
ประเทศที่ฟื้นตัว
และรับมือ
โควิด-19
ดีที่สุดในโลก
ไทยคู่ฟ้า

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง สาธารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคฉี่หนู

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง สาธารณสุขเตือน ! ช่วงหน้าฝน ระวังโรคฉี่หนู</u>

ในช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝน หลายพื้นฝนตกหนักมีน้ำท่วมขัง ดินโคลนชื้นแฉะ การสัมผัสดินและเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ๆ อาจทำให้ป่วยด้วยโรคฉี่หนู หรือเลปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) เชื้อฉี่หนูมักจะปนเปื้อนอยู่ในแหล่งน้ำขัง พื้นดินโคลน หรือพื้นที่มีหนูอาศัยอยู่ชุกชุม เช่น ตลาด คันนา สวน รวมทั้งในบ้าน โดยเชื้อโรคจะผ่านเข้าสู่ร่างกายได้ทางบาดแผล รอยขีดข่วน ผิวหนังที่แช่น้ำเป็นเวลานาน หรือเยื่อบุตา รวมถึงอาหารและน้ำดื่มที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน

<u>การป้องกัน</u>

๑. ไม่ย่ำน้ำท่วมขัง ดินโคลน พื้นที่ชื้นแฉะด้วยเท้าเปล่า

๒. สวมรองเท้าบู๊ท ถุงพลาสติกสะอาด หรือวัสดุที่กันน้ำได้ ป้องกันเท้าสัมผัสเชื้อโรคโดยตรง

๓. ทำความสะอาดด้วยน้ำและสบู่บ่อย ๆ ล้างมือ ล้างเท้า และเช็ดให้แห้ง หลังลุยน้ำ

๔. สำหรับเกษตรกร ผู้ที่ต้องสัมผัสมูลสัตว์ หรือสิ่งสกปรก ควรล้างมือ อาบน้ำชำระร่างกายทันทีหลังเสร็จจากการทำงาน

๕. ควรเก็บอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิด เลี่ยงการรับประทานอาหาร เครื่องดื่มโดยใช้ปากสัมผัสโดยตรงจากกระป๋องหรือขวด เนื่องจากอาจมีเชื้อโรคปนเปื้อน

๖. ควรกำจัดขยะ เศษอาหารในบ้านเรือน สถานที่ทำงานให้สะอาดเพื่อไม่ให้เป็นแหล่งอาหารของหนู

<u>อาการผู้ป่วยโรคฉี่หนู</u>

มีไข้เฉียบพลัน หนาวสั่น อาการที่เด่น คือปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา บางรายมีอาการปวดหัว ตาแดง บางรายมีอาการรุนแรง เช่น มีอาการไตวาย (ปัสสาวะไม่ออก) ตับวาย (ตัวเหลืองตาเหลือง) อาจมีอาการเหนื่อย ไอเป็นเลือด และช็อค (ไม่รู้สึกตัว) อาจทำให้เสียชีวิตได้ ส่วนใหญ่มาพบแพทย์เมื่อมีอาการหนัก แนะให้รีบพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการลุยน้ำให้ทราบ เพื่อประเมินการรักษาได้อย่างถูกต้อง โดยเฉพาะผู้ที่เป็นโรคเบาหวานต้องระวังเป็นพิเศษเนื่องจากมีโอกาสเสี่ยงติดโรคสูง ที่สำคัญอย่าซื้อยากินเองเพราะอาจทำให้อาการรุนแรงขึ้นได้ ทั้งนี้ ประชาชนสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****

โรคฉี่หนู Leptospirosis

กรมควบคุมโรค
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

โรคฉี่หนู เกิดจากเชื้อแบคทีเรียในฉี่ของหนู โค กระบือ สุกร สุนัข ที่ปนเปื้อนในน้ำเข้าสู่ร่างกายจากการกินอาหาร น้ำดื่ม และรอยแผลตามผิวหนัง

อาการ

- ไข้สูง
- ปวดศีรษะ ตาแดง
- ปวดกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะน่อง
- คลื่นไส้ อาเจียน
- ตัวเหลือง

การป้องกัน

- หลีกเลี่ยงการแช่หรือลุยน้ำ
- เกษตรกรใช้ถุงมือยางและรองเท้าบู๊ต
- ควบคุมกำจัดหนูในบริเวณที่อยู่อาศัย
- ล้างมือ ล้างเท้า ให้สะอาดหลังลุยน้ำ

- ฉีดวัคซีนป้องกันโรค แก่ปศุสัตว์ เช่น โค กระบือ และสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข

ข้อมูล : สำนักโรคติดต่อทั่วไป
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
โรคเลปโตสไปโรสิส (โรคไข้ฉี่หนู)
เป็นโรคติดต่อจากสัตว์สู่คน เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เลปโตสไปร่า อินเทอโรแกนส์
มี หนู เป็นแหล่งรังโรคที่สำคัญที่สุด และสัตว์เลี้ยง เช่น โค กระบือ สุกร สุนัข โดยเชื้อจะอยู่ในปัสสาวะของสัตว์
การติดต่อ
ติดต่อโดยตรง
สัมผัสกับปัสสาวะ หรือ อวัยวะของสัตว์ ที่มีเชื้อโดยตรง
ติดต่อทางอ้อม
สัมผัสกับน้ำ หรือ ดิน ที่ปนเปื้อนเชื้อ ซึมเข้าทาง ผิวหนังที่มีบาดแผล
อาการ
มีไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะ เมื่อยตามตัว โดยเฉพาะที่น่องและโคนขา คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง
ผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ
เกษตรกร ชาวนา ชาวไร่ สัตวแพทย์ ชุมชนแออัด นักท่องเที่ยว ผู้ล่าสัตว์
การป้องกัน
กำจัดหนูพร้อมๆกัน และไม่สัมผัสสัตว์ที่เป็นพาหะ
สวมชุดป้องกันไม่ให้เชื้อโรค เข้าสู่ผิวหนัง เช่น รองเท้าบูท
หลีกเลี่ยงการทำงานในน้ำ หรือ ต้องลุยน้ำลุยโคลน เป็นเวลานาน
รีบทำความสะอาดร่างกายโดยเร็ว หากลงไปในแหล่งน้ำต้องสงสัย
กินอาหารปรุงสุกใหม่ อาหาร ที่เหลือเก็บใส่ภาชนะให้มิดชิด ผัก ผลไม้ ควรล้างให้สะอาด หลายๆครั้ง ก่อนนำมาทาน
DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๐ / ๒๕๖๓ วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานโฆษกกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๘ ๘๖๔๒ หรือ ๐ ๒๒๖๕ ๖๒๖๘

๑) หัวข้อเรื่อง เปลี่ยนขยะเศษอาหารให้เป็นประโยชน์ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง เปลี่ยนขยะเศษอาหารให้เป็นประโยชน์</u>

ขยะเศษอาหารกำลังเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่หลาย ๆ คนไม่ได้สนใจหรือเอาใจใส่กับปัญหาเรื่องนี้มากนัก โดยเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคในชีวิตประจำวัน และส่วนใหญ่มักทิ้งขยะอาหารรวมกับขยะทั่วไป ทำให้การคัดแยกขยะก่อนการนำไปรีไซเคิลและกำจัดเป็นไปได้อย่างลำบาก ทั้งนี้ หากจัดการไม่ถูกวิธีก็จะส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอย่างหลีกเลี่ยงมิได้ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้มีการผลักดันให้การจัดการขยะมูลฝอยเป็นวาระแห่งชาติ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเรื่องขยะจากเดิมที่เน้นการกำจัดทิ้งมากที่สุดมาเป็นเน้นเรื่องการลดสร้างขยะตั้งแต่ต้นทาง โดยยึดหลัก ๓Rs ได้แก่ ลดการใช้ (Reduce) นำมาใช้ซ้ำ (Reuse) นำกลับมาใช้ใหม่ (Recycle) และมีการจำแนกประเภทของขยะมูลฝอย รวมถึงคำนึงถึงการใช้ประโยชน์จากขยะ โดยทำให้เหลือมูลฝอยที่ต้องกำจัดทิ้งให้น้อยที่สุด ซึ่งการนำขยะมูลฝอยประเภทขยะอินทรีย์ หรือขยะเศษอาหารมาใช้ประโยชน์สามารถทำได้หลายวิธี เช่น

๑. การรวบรวมมูลฝอยไปเลี้ยงสัตว์ เป็นการนำเศษอาหาร เศษผักที่เหลือทิ้งมาใช้ประโยชน์ในการเลี้ยงสัตว์ เช่น เลี้ยงหมู เป็ด ไก่ ช่วยลดต้นทุนค่าอาหารสัตว์ได้อีกทางหนึ่ง

๒. การทำปุ๋ยหมักอินทรีย์จากเศษอาหาร เศษอาหารที่เหลือทิ้ง สามารถนำมาทำเป็นปุ๋ยสำหรับปลูกผักสวนครัวในบ้านได้

๓. การทำน้ำหมักจุลินทรีย์ เศษผักและผลไม้ที่เหลือใช้ สามารถนำมาทำเป็นน้ำหมักจุลินทรีย์ได้ ซึ่งประโยชน์ของน้ำหมักจุลินทรีย์สามารถใช้รดน้ำต้นไม้ เร่งดอกเร่งผล ใช้ฉีดพ่นดินจะช่วยปรับโครงสร้างในดินและเพิ่มจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ ลดจำนวนแมลงศัตรูพืช ช่วยย่อยสลายเศษใบไม้แห้งในสวน รวมถึงใช้ดับกลิ่นในอ่างล้างจาน โถสุขภัณฑ์ และรางระบายน้ำเสีย

๔. เป็นธาตุอาหารเสริมสำหรับผักสวนครัว เศษวัสดุบางอย่างสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อีกหลายอย่าง เช่น เปลือกไข่ ช่วยป้องกันหอยทากมากินต้นอ่อนพืช หรือเปลือกถั่วลิสง ช่วยบำรุงต้นไม้และพืชผักได้เป็นอย่างดี

๕. ก๊าซชีวภาพจากเศษอาหาร โดยผ่านกระบวนการหมักขยะอินทรีย์ สามารถนำไปใช้เป็นพลังงานให้ความร้อน แสงสว่าง และเดินเครื่องยนต์ได้

การจัดการปัญหาขยะมูลฝอยอย่างจริงจังสิ่งที่สำคัญ คือ การปรับมุมมองและเปลี่ยนวิธีคิดใหม่ โดยการมองสิ่งเหลือใช้ หรือวัสดุเหลือใช้ให้เป็นทรัพยากรเป็นต้นทุนในการนำกลับมาใช้ประโยชน์ อันจะช่วยลดผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับสภาพแวดล้อมได้

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๓

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการดูแลตนเองจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	การเปิดดำเนินการสถานที่และกิจกรรมต่าง ๆ เพิ่มเติม	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	แพทย์ผิวหนังชี้ ปัญหาผิวหน้าที่อาจเกิดขึ้นได้ เมื่อจำเป็นต้องใส่หน้ากากอนามัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๓.	กฟภ. แนะวิธีเตรียมตัวให้ปลอดภัยจากกระแสไฟฟ้ารั่ว หากเกิดน้ำท่วม	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๔.	กยศ.การันตี ปล่อยกู้เรียน ไม่จำกัดโควตา	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๕.	คลังเตรียมเปิดลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ หลังโควิด-19 คลี่คลาย มอบ ๗ สิทธิประโยชน์ เดือน ส.ค.	กระทรวงการคลัง	-

<u>หมายเหตุ</u>

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน <u>จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม</u>

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ ศบค.

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ ศบค.

ช่องทางการติดต่อ หมายเลข ๑๑๑๑ ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐสำนักนายกรัฐมนตรี

๑) หัวข้อเรื่อง การเปิดดำเนินการสถานที่และกิจกรรมต่าง ๆ เพิ่มเติม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง การเปิดดำเนินการสถานที่และกิจกรรมต่าง ๆ เพิ่มเติม</u>

ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ ศบค. แจ้งรายละเอียดการเปิดดำเนินการสถานที่และกิจกรรมต่าง ๆ เพิ่มเติม ดังนี้

๑. การถ่ายทำรายการโทรทัศน์ ภาพยนตร์ และวีดิทัศน์ ที่เคยผ่อนคลายไว้แล้วให้สามารถดำเนินกิจกรรมได้เพื่อประโยชน์ต่อเศรษฐกิจและการลงทุน

๒. สถานที่ใช้เครื่องเล่นเป่าลม บ้านลม หรือที่มีลักษณะเดียวกัน ที่เป็นการติดตั้งแบบถาวรและได้รับการตรวจสอบรับรองตามที่กฎหมายว่าด้วยการควบคุมอาคารกำหนด

๓. การอนุญาตให้สนามชนโค สนามชนไก่ หรือสนามแข่งขันอื่นในลักษณะเดียวกัน ให้ผู้ว่าราชการ กทม. หรือ ผู้ว่าราชการจังหวัดมีอำนาจในการอนุญาตให้สนามชนโค สนามชนไก่ หรือสนามแข่งขันอื่นในลักษณะเดียวกันที่อยู่ในเขตรับผิดชอบเปิดดำเนินการได้

ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีมาตรการควบคุมอย่างเคร่งครัดทั้งมาตรการควบคุมหลัก และมาตรการเสริม ดังนี้

<u>มาตรการควบคุมหลัก</u> ๑. มีมาตรการคัดกรอง ๒. ทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ ๓. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ๔. จัดให้มีจุดล้างมือ ๕. มีการเว้นระยะห่าง ๖. ควบคุมจำนวนผู้ร่วมกิจกรรม ๗. ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องงดเข้าพื้นที่ และ ๘. ลงทะเบียนผ่านแอปพลิเคชั่น “ไทยชนะ”

<u>มาตรการเสริม</u> ๑. จัดให้มีระบบระบายอากาศที่ดี และทำความสะอาดสม่ำเสมอ ๒. มีการเว้นระยะห่าง ๓. ใช้สถานที่ถ่ายทำที่กว้างขวาง แบ่งพื้นที่ชัดเจน ๔. จัดอาหารและเครื่องดื่มเป็นส่วนบุคคล ๕. มีการแนะนำทีมงานจากหน่วยงานภายนอก (Outsource) ทุกคนก่อนเริ่มงาน และ ๖. พัฒนานวัตกรรมการถ่ายทำรูปแบบใหม่

****

ศูนย์ข้อมูล COVID-19

การเปิดดำเนินการสถานที่และกิจกรรมต่างๆ

เพิ่มเติม

1
การถ่ายทำรายการโทรทัศน์ ภาพยนตร์ และวีดิทัศน์ ที่เคยผ่อนคลายไว้แล้วให้สามารถดำเนินกิจกรรมได้เพื่อประโยชน์ต่อเศรษฐกิจและการลงทุน

2
สถานที่ใช้เครื่องเล่นเป่าลม บ้านลม หรือที่มีลักษณะเดียวกันที่เป็นการติดตั้งแบบถาวร และได้รับการตรวจสอบรับรองตามที่กฎหมายว่าด้วยการควบคุมอาคารกำหนด

3
ให้ผู้ว่าราชการ กทม. หรือผู้ว่าราชการจังหวัดมีอำนาจในการอนุญาตให้สนามชนโค สนามชนไก่ หรือสนามแข่งขันอื่นในลักษณะเดียวกันที่อยู่ในเขตรับผิดชอบเปิดดำเนินการได้

มาตรการควบคุมหลัก

มีมาตรการคัดกรอง

ทำความสะอาด

สวมหน้ากาก

มีจุดล้างมือ

เว้นระยะห่าง

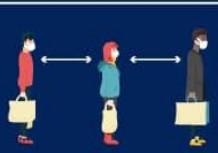
ควบคุมจำนวนผู้ร่วมกิจกรรม

ผู้ไม่เกี่ยวข้องงดเข้าพื้นที่

ลงทะเบียนแอปไทยชนะ

มาตรการเสริม

มีระบบระบายอากาศที่ดี และทำความสะอาดสม่ำเสมอ


เว้นระยะห่าง

ใช้สถานที่ถ่ายทำที่กว้างขวาง แบ่งพื้นที่ชัดเจน

จัดอาหารและเครื่องดื่มเป็นส่วนบุคคล

มีการแนะนำทีมงานจากหน่วยงานภายนอก (Outsource) ทุกคนก่อนเริ่มงาน

พัฒนานวัตกรรมการถ่ายทำรูปแบบใหม่

ศูนย์ข้อมูล COVID-19 สายด่วน 1111

ข้อมูล ณ วันที่ 2 สิงหาคม 2563

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์
ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๓๕๔ ๕๒๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง แพทย์ผิวหนังชี้ ปัญหาผิวหน้าที่อาจเกิดขึ้นได้ เมื่อจำเป็นต้องใส่หน้ากากอนามัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง แพทย์ผิวหนังชี้ ปัญหาผิวหน้าที่อาจเกิดขึ้นได้ เมื่อจำเป็นต้องใส่หน้ากากอนามัย</u>

เนื่องจากช่วงที่มีการระบาดของโรคโควิด-19 หน้ากากอนามัยเป็นสิ่งจำเป็นที่เราทุกคนจะต้องใช้เพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อ โดยวิธีการใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้องคือไม่ควรหลวมหรือแน่นเกินไป ควรเลือกหน้ากากอนามัยที่กระชับกับใบหน้า และครอบคลุมทุกส่วนของจมูก แก้ม และคาง ไม่ควรมีการรั่วบริเวณหน้ากากและผิวหนัง ที่สำคัญการใส่หน้ากากอนามัยใต้จมูกไม่ได้ช่วยป้องกันการติดเชื้อ อย่างไรก็ตามการใส่หน้ากากอนามัยอาจก่อให้เกิดปัญหาทางโรคผิวหนังได้ อาทิ

๑) ปัญหาผิวหนังอักเสบบริเวณสายคล้องหู เป็นการระคายเคืองจากการเสียดสี และเหงื่อเช่นเดียวกับผิวหน้า ควรเลือกหน้ากากอนามัยที่กระชับพอดี ไม่รัดแน่น หรือหลวมเกินไป ปัจจุบันมีอุปกรณ์เพื่อช่วยไม่ให้สายคล้องหูรัดมากเกินไป แนะนำเลือกใช้เสริมได้ หากมีการอักเสบต่อเนื่องหรือค่อนข้างมากควรพบแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับยาลดการอักเสบที่เหมาะสม

๒) ปัญหาผิวหน้าอักเสบ เกิดจากการระคายเคือง เมื่อต้องใส่หน้ากากอนามัยเป็นเวลานาน นอกจากนี้จากสภาพอากาศที่ร้อนก็ทำให้สภาพผิวหนังอ่อนแอลง และเกิดการระคายเคืองได้ ทั้งจากการสัมผัสเสียดสี และจากสารเคลือบหน้ากาก ไม่ควรใส่หน้ากากอนามัยแบบหลวม เพราะจะไม่สามารถป้องกันเชื้อโรคได้ และต้องระมัดระวังอย่าให้เหงื่อออกมาก และเปลี่ยนหน้ากากอนามัยเมื่อเริ่มเปียกชื้น ข้อแนะนำควรใช้ครีมบำรุงผิวให้ผิวหน้าแข็งแรง ควรหลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่ทำให้หน้าขาว เนื่องจากอาจมีส่วนประกอบที่ระคายผิว ควรเลือกครีมกันแดดกับครีมบำรุงผิวที่ไม่มีสารที่ก่อให้เกิดการอุดตัน

๓) ปัญหาสิว เกิดจากการเสียดสีของหน้ากากอนามัยกับใบหน้า และผดที่เกิดจากความร้อน เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เนื่องจากปัญหาดังกล่าวขึ้นอยู่กับสภาพผิวของแต่ละบุคคล ข้อแนะนำควรใช้ผลิตภัณฑ์รักษาสิวที่เหมาะกับผิวบุคคลนั้นจะช่วยทำให้อาการดีขึ้นได้

****

แพทย์ผิวหนังชี้ปัญหาผิวหน้าที่อาจเกิดขึ้นได้ เมื่อจำเป็นต้องใส่หน้ากากอนามัย

กรมการแพทย์ สถาบันโรคผิวหนัง

สถาบันโรคผิวหนัง INSTITUTE OF DERMATOLOGY

ช่วงที่มีการระบาดของโรคโควิด - 19 หน้ากากอนามัยเป็นสิ่งจำเป็นที่เราทุกคนจะต้องใช้ เพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อ

วิธีการใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง

- หน้ากากอนามัย **ไม่ควรหลวมหรือแน่นเกินไป**
- เลือกหน้ากากอนามัยที่**กระชับใบหน้าครอบคลุมทุกส่วนของจมูก, แก้ม**และ**คาง**
- **ไม่มีการรั่วบริเวณหน้ากาก**และ**ผิวหนัง**

การใส่หน้ากากอนามัยใต้จมูก ไม่ได้ช่วยป้องกันการติดเชื้อ

ปัญหาผิวหน้าจากการใส่หน้ากากอนามัย

1. **ปัญหาผิวหนังอักเสบบริเวณสายคล้องหู**
2. **ปัญหาผิวหน้าอักเสบเกิดจากการระคายเคือง**
3. **ปัญหาสิวจากผิวที่ถูกับหน้ากากอนามัย และผดจากความร้อน**

การป้องกันปัญหาที่เกิดจากการใส่หน้ากากอนามัย

1. **เลือกหน้ากากอนามัยที่กระชับพอดี ไม่รัดแน่นหรือหลวมเกินไป**
ปัจจุบันมีอุปกรณ์เพื่อช่วยไม่ให้สายคล้องหูรัดมากเกินไป
หากมีการอักเสบมากควรพบแพทย์ผิวหนัง

2. **อย่าให้เหงื่อออกมาก** และ **เปลี่ยนหน้ากากอนามัยเมื่อเริ่มเปียกชื้น**
ใช้ครีมบำรุงผิวให้ผิวหน้าแข็งแรง เลือกครีมกันแดด, ครีมบำรุงผิวที่ไม่มีสารที่ก่อให้เกิดการอุดตัน

3. **ใช้ผลิตภัณฑ์รักษาสิวที่เหมาะกับผิวบุคคล**นั้นจะช่วย **ทำให้อาการดีขึ้นหรือไม่เป็นมากได้**

แชร์ได้ชัวร์ ความรู้จากสถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-5222 หรือ แอดไลน์@skinthailand หรือ สแกน QR Code

นายแพทย์ปุณวิศ สุทธิกุลณเศรษฐ์
ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ
สถาบันโรคผิวหนัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม/หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองสื่อสารองค์กร
ช่องทางการติดต่อ โทร.๐ ๒๕๙๐ ๙๕๕๖-๗ หรือสายด่วน PEA Call Center ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง กฟภ. แนะวิธีเตรียมตัวให้ปลอดภัยจากกระแสไฟฟ้ารั่วหากเกิดน้ำท่วม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กฟภ. แนะวิธีเตรียมตัวให้ปลอดภัยจากกระแสไฟฟ้ารั่วหากเกิดน้ำท่วม</u>

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ขอให้ประชาชนติดตามข้อมูลข่าวสารสภาพอากาศ ประกาศเตือนจากหน่วยงานภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิด เพื่อเตรียมพร้อมรับสถานการณ์น้ำท่วมทุกขณะ และมีข้อแนะนำประชาชนเกี่ยวกับไฟฟ้า กรณีเกิดน้ำท่วมหรือน้ำท่วมขัง เพื่อความปลอดภัยในชีวิต ดังนี้

- **ก่อนน้ำท่วมเข้าภายในบ้านหรือบริเวณบ้าน** ให้รีบขนย้ายอุปกรณ์ไฟฟ้าและสิ่งของจำเป็นไว้ที่สูงหรือที่ปลอดภัยน้ำท่วมไม่ถึง
- **กรณีบ้านชั้นเดียว** ให้งดใช้ไฟฟ้าโดยเด็ดขาด งดใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด รวมถึงห้ามเปิดปิดสวิตซ์ไฟด้านในและด้านนอกอาคารที่อยู่อาศัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งขณะตัวเปียกหรือยืนแช่น้ำ แม้ว่าอุปกรณ์เหล่านั้นอาจอยู่เหนือระดับน้ำเนื่องจากอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้
- **กรณีเป็นบ้านสองชั้น**และมีสวิตซ์แยกแต่ละชั้น หากน้ำกำลังจะท่วมชั้นล่าง ให้ปลดสวิตซ์ตัดกระแสไฟฟ้าเฉพาะชั้นล่าง
- **กรณีน้ำท่วมขังเป็นเวลานานและมีความจำเป็นต้องอาศัยอยู่ในบ้าน** ให้ใช้เครื่องไฟฟ้าที่ชั้นบน โดยให้เจ้าหน้าที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคหรือช่างไฟฟ้าที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านระบบไฟฟ้าปลดสวิตซ์ที่ชั้นล่างให้เพื่อความปลอดภัย
- **ควรอยู่ห่างจากเสาไฟฟ้า**หรือระบบจำหน่ายในพื้นที่น้ำท่วมอย่างน้อย ๒-๓ เมตร เพื่อความปลอดภัย หากพบเห็นสายไฟฟ้าขาดหรือเสาไฟฟ้าล้มหรือสายไฟฟ้าขาดแช่น้ำ อย่าเข้าใกล้หรือสัมผัส ให้รีบแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่ เพื่อส่งเจ้าหน้าที่ไปดำเนินการแก้ไข
- **หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด** อย่าใช้มือเปล่าแตะต้องตัวผู้ที่ติดอยู่กับกระแสไฟฟ้าหรือตัวนำที่เป็นเหตุให้เกิดอันตรายเป็นอันขาด เพื่อป้องกันมิให้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดจนได้รับอันตรายไปด้วย
- **ใช้วัตถุที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้าช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ** เช่น สายยางหรือพลาสติกที่แห้งสนิท ถุงมือยางหรือผ้าแห้ง พันมือให้หนาแล้วผลักหรือฉุดตัวผู้ประสบอันตรายให้หลุดออกมาโดยเร็ว หรือให้ผู้มีความรู้ด้านไฟฟ้าปลดสวิตซ์ จากนั้นปฐมพยาบาลเบื้องต้นก่อนนำส่งโรงพยาบาล แต่หากเป็นสายไฟฟ้าแรงสูงให้หลีกเลี่ยงและรีบแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในพื้นที่โดยเร็วที่สุด

นอกจากนั้น เพื่อความปลอดภัยสำหรับผู้พักอาศัยตามอาคารสูง ควรติดตั้งสายล่อฟ้าเพื่อป้องกันฟ้าผ่า เมื่อเกิดพายุฝนฟ้าคะนองไม่ควรใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด และอย่าติดตั้งเสาอากาศวิทยุหรือโทรทัศน์ใกล้กับสายไฟฟ้า

การช่วยผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า จำเป็นต้องกระทำด้วยความรวดเร็ว รอบคอบ และระมัดระวังเป็นพิเศษ สอบถามข้อมูล แจ้งเหตุกระแสไฟฟ้าขัดข้องหรือขอความช่วยเหลือเกี่ยวกับไฟฟ้าได้ที่ศูนย์บริการข้อมูลผู้ใช้ไฟฟ้า สายด่วน PEA โทร. ๑๑๒๙ PEA Call Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค พร้อมรับสถานการณ์
แนะวิธีใช้ไฟฟ้าอย่างปลอดภัย
หากเกิดน้ำท่วม
PEA
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY
ก่อนน้ำท่วม
ON
OFF
ปลดเมนสวิตซ์
ก่อนอพยพ
ย้ายอุปกรณ์ไฟฟ้า
ไม่ให้น้ำท่วมถึง
หลังน้ำท่วม
เครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ
ควรให้ช่างตรวจสอบ
แก้ไขให้มั่นใจเสียก่อน
ขณะน้ำท่วม
บ้านชั้นเดียว งดใช้ไฟฟ้าโดยเด็ดขาด
และย้ายออกจากบ้าน
บ้านสองชั้น ควรมีสวิตซ์แยกแต่ละชั้น
ปลดสวิตซ์เบรกเกอร์ชั้นล่าง
เพื่อตัดกระแสไฟฟ้า
ห้ามใช้ปลั๊ก และสวิตซ์ไฟฟ้า
ที่น้ำถึงเด็ดขาด
อย่าสัมผัสสวิตซ์และงดใช้ไฟฟ้า
ขณะตัวเปียกหรือสัมผัสน้ำ
สว่างทั่วทิศ สร้างคุณภาพชีวิตทั่วไทย
www.pea.co.th
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA
PEAchannelThailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.)
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๐๑๖ ๔๘๘๘

๑) หัวข้อเรื่อง กยศ.การันตี ปล่อยกู้เรียน ไม่จำกัดโควตา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง กยศ.การันตี ปล่อยกู้เรียน ไม่จำกัดโควตา</u>

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่ส่งผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจและการดำรงชีพของประชาชน ทำให้ผู้ปกครองเกิดความกังวลว่าจะไม่มีเงินส่งให้ลูกหลานได้เรียนต่อ

กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา (กยศ.) ยืนยันว่ากองทุนฯ มีเงินเพียงพอให้ทุกคนได้กู้ยืมเรียนอย่างแน่นอน โดยไม่มีโควตา ของแต่ละสถานศึกษา สำหรับปีการศึกษา ๒๕๖๓ ได้เตรียมงบประมาณให้กู้ยืมประมาณ ๓๔,๐๐๐ ล้านบาท สำหรับนักเรียน นักศึกษาที่เป็นผู้กู้ยืมทั้งรายใหม่และรายเก่า ประมาณ ๕๙๐,๐๐๐ ราย และขยายเวลาให้ผู้ขอกู้ยืมได้ยื่นแบบคำขอกู้ยืมเงินผ่านระบบ e-Studentloan ไปจนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

นอกจากนี้ ได้ปรับเกณฑ์คุณสมบัติเฉพาะ เกี่ยวกับรายได้ครอบครัวของผู้กู้ยืมที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ จากเดิม รายได้ไม่เกิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท/ปี เป็นไม่เกิน ๓๖๐,๐๐๐ บาท/ปี และปรับเพิ่มค่าครองชีพรายเดือนให้ผู้กู้ยืมทุกระดับการศึกษาอีกรายละ ๖๐๐ บาท/เดือน ดังนี้

– ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จากเดิม ๑,๒๐๐ บาท เป็น ๑,๘๐๐ บาท/เดือน
– ส่วนระดับ ปวช./ปวส./ปริญญาตรี จากเดิม ๒,๔๐๐ บาท เป็น ๓,๐๐๐ บาท/เดือน

ผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.studentloan.or.th หรือสอบถามได้ที่ Line@กยศ. หรือโทร. ๐ ๒๐๑๖ ๔๘๘๘

****

ไทยคู่ฟ้า
กองทุนเงินให้กู้ยืมเพื่อการศึกษา
หมดห่วง!
กยศ. ปล่อยกู้เรียนต่อเนื่อง
ไม่จำกัดโควตา

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๑ / ๒๕๖๓ วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

ช่องทางการติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๗๓ ๙๐๒๐

๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตรียมเปิดลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ หลังโควิด-19 คลี่คลาย มอบ ๗ สิทธิประโยชน์ เดือน ส.ค.

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง คลังเตรียมเปิดลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ หลังโควิด-19 คลี่คลาย มอบ ๗ สิทธิประโยชน์ เดือน ส.ค.</u>

กระทรวงการคลัง มีความพร้อมที่จะเปิดลงทะเบียนบัตรสวัสดิการแห่งรัฐรอบใหม่ เนื่องจากที่ผ่านมาเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 ทำให้ต้องเลื่อนการลงทะเบียนออกไป ซึ่งหากสถานการณ์โรคโควิด-19 คลี่คลายลง คาดว่าจะเปิดลงทะเบียนรอบใหม่ได้ภายในไตรมาส ๔ ของปี ๒๕๖๓ ผู้ที่ถือบัตรสวัสดิการเดิม จะยังคงได้รับสิทธิ์อย่างต่อเนื่อง โดยในเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓ ผู้ที่ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ จะได้รับสิทธิประโยชน์และความช่วยเหลือ จำนวน ๗ รายการ ดังนี้

๑) ค่าเดินทางด้วยรถโดยสารสาธารณะ อาทิ รถโดยสารประจำทางขององค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ (ขสมก.) รถไฟฟ้า รถโดยสารประจำทาง บขส. และรถไฟ รายละ ๕๐๐ บาทต่อเดือน

๒) เงินช่วยเหลือค่าซื้อสินค้าอุปโภคบริโภคที่จำเป็น สินค้าเพื่อการศึกษา และวัสดุการเกษตร ในร้านค้าธงฟ้าประชารัฐและร้านค้าอื่น ๆ ที่กระทรวงพาณิชย์กำหนด โดยผู้ถือบัตรฯ จะได้รับวงเงินจำนวน ๒๐๐-๓๐๐ บาท ใช้ได้ไม่จำกัดจำนวนครั้ง แต่ต้องไม่เกินวงเงินที่กำหนดและไม่สามารถแลกเปลี่ยนเป็นเงินสดได้

๓) ส่วนลดค่าซื้อก๊าซหุงต้ม (ก๊าซแอลพีจี) รายละ ๔๕ บาทต่อเดือน โดยนำไปใช้เป็นส่วนลดในการซื้อก๊าซหุงต้มกับร้านค้าที่ร่วมรายการกับกระทรวงพลังงาน ภายในระยะเวลา ๓ เดือน

๔) ส่วนลดค่าซื้อก๊าซหุงต้ม ปตท. รายละ ๑๐๐ บาทต่อเดือน เพื่อใช้ในร้านค้าที่ร่วมรายการเฉพาะผู้ที่ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐที่ลงทะเบียนเป็นผู้ประกอบอาชีพหาบเร่แผงลอย

๕) คืนเงินภาษีมูลค่าเพิ่ม ๕% สำหรับผู้ที่เติมเงินเข้าบัตรฯ และซื้อสินค้าผ่านร้านธงฟ้าประชารัฐหรือร้านค้าที่จดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านเครื่อง EDC ในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๓ โดยจะคืนเงินภาษีมูลค่าเพิ่ม ๕% ผ่านกระเป๋าเงินอิเล็กทรอนิกส์ (E-Money) สามารถกดเป็นเงินสดหรือนำไปซื้อของผ่านร้านธงฟ้าประชารัฐและร้านค้าอื่น ๆ ที่ร่วมรายการได้ ยอดคืนเงินสูงสุดไม่เกิน ๕๐๐ บาทต่อเดือน

๖) ค่าน้ำประปา ไม่เกินครัวเรือนละ ๑๐๐ บาทต่อเดือน สำหรับครัวเรือนที่ใช้น้ำประปาไม่เกินเกณฑ์เดือนละ ๑๐๐ บาท และลงทะเบียนใช้สิทธิ์เรียบร้อยแล้ว

๗) ค่าไฟฟ้า ไม่เกินครัวเรือนละ ๒๓๐ บาทต่อเดือน สำหรับครัวเรือนที่ใช้ไฟฟ้าไม่เกินเกณฑ์เดือนละ ๒๓๐ บาท และลงทะเบียนใช้สิทธิ์เรียบร้อยแล้ว

สำหรับค่าน้ำประปา และค่าไฟฟ้า หลังจากที่ชำระค่าบริการแล้ว ระบบจะทำการบันทึกข้อมูลและทำการโอนเงินคืนกลับเข้าบัตรสวัสดิการให้ในภายหลัง

****