



ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๑๓๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๖ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน นายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๔๒
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๗๑
ลงวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งคณะกรรมการจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙-๑๐/๒๕๖๖ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดและประชาชนทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๑๑

www.nakhonlocal.go.th

“มานะ มานคร มหาศรัทธา”



ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๗๑

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขที่รับ 2711
วันที่ 17 มี.ค. ๖๖
เวลา
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐

๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๔๐ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะกรรมการบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙-๑๐/๒๕๖๖ เพื่อให้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย www.pr.moi.go.th หัวข้อ “หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์” เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายไตรรัตน์ ไชยรัตน์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ

โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๔๕๒

“มานะ มานดร มหาศรัทธา”



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๙/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	กบข. เตือนอย่าหลงเชื่อมีจมาชีพแอบอ้างหลอกลวงทุน	กระทรวงการคลัง	-
๒.	โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	แจ้งเตือนโปรดระวังมีจมาชีพ การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	นอนน้อย...แต่ต้องนอนนะ เพื่อสุขภาพที่ดี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๕ พฤติกรรมเสี่ยงโรคหัวใจ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	การป้องกัน “ไข้หวัดนก”	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ	กระทรวงสาธารณสุข	-
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๘.	มท ๑. เปิดสำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี	กระทรวงมหาดไทย	ภาพประกอบ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้นเฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

ช่องทางการติดต่อ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ โทร. ๑๑๗๙

๑) หัวข้อเรื่อง กบข. เตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพแอบอ้างหลอกลงทุน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กบข. เตือนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพแอบอ้างหลอกลงทุน

กบข. แจ้งเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อมิจฉาชีพแอบอ้างใช้ชื่อ “กบข.” “ตราสัญลักษณ์” “ภาพผู้บริหาร” ชักชวนลงทุนโดยมีการประกันผลตอบแทนผ่านช่องทางโซเชียลมีเดีย ย้ำ กบข. ไม่มีนโยบายเชิญชวนสมาชิกลงทุนผ่านช่องทางส่วนบุคคล นอกเหนือจากการเลือกแผนการลงทุนตามที่กฎหมายกำหนดเท่านั้น ซึ่งเงินสะสมของสมาชิกจะถูกหักจากบัญชีเงินเดือนและนำส่ง กบข. โดยเจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงานสมาชิกเท่านั้น ไม่มีการให้สมาชิกโอนเงินเข้าบัญชีด้วยตนเอง

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้รับแจ้งว่ามีมิจฉาชีพแอบอ้างเป็นผู้บริหาร กบข. เชิญชวนให้เข้ากลุ่มไลน์ เพื่อหลอกลวงให้ร่วมลงทุน โดยมีพฤติกรรมสร้างบัญชีไลน์ ใช้ชื่อและรูปของผู้บริหาร กบข. เพื่อให้เข้าใจว่า กบข. เป็นผู้ชักชวน หลังจากนั้นได้ส่งข้อความหาสมาชิก กบข. และกระตุ้นให้เข้าร่วมกลุ่มไลน์และให้โอนเงินประกันผลตอบแทนเข้าระบบอย่างต่อเนื่อง ซึ่งอ้างว่าเป็นการทำภารกิจเพื่อให้ได้ผลกำไร พฤติกรรมดังกล่าวเป็นการกระทำของมิจฉาชีพ ที่ทำให้สมาชิกต้องสูญเสียทรัพย์สินและเกิดความเสียหาย

กบข. ขอชี้แจงว่า กบข. ไม่มีนโยบายเชิญชวนให้สมาชิกลงทุนผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น LINE Facebook หรือช่องทางส่วนบุคคล นอกเหนือจากการเลือกแผนการลงทุนตามที่กฎหมายกำหนดเท่านั้น ซึ่งเงินสะสมของสมาชิกจะถูกหักจากบัญชีเงินเดือนและนำส่ง กบข. โดยเจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงานสมาชิกเท่านั้น ไม่มีการให้สมาชิกโอนเงินเข้าบัญชีด้วยตนเอง และขอแจ้งเตือนไปยังสมาชิกและประชาชนทั่วไปให้ใช้ความระมัดระวังไม่หลงเชื่อคำเชิญชวนต่าง ๆ หรือการติดต่อแอบอ้างจากช่องทางอื่น ๆ ที่ใช้ชื่อ “กบข.” “ตราสัญลักษณ์” หรือ “ภาพผู้บริหาร กบข.” ที่ไม่ใช่ช่องทางการสื่อสารหลักของ กบข.

หากพบเห็นพฤติกรรมดังกล่าว หรือโฆษณาชักชวนลงทุนที่ผิดสังเกตสามารถแจ้งมาได้ที่ ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก โทร. ๑๑๗๙ Facebook page กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ที่มีเครื่องหมายลูกสีฟ้าหลังชื่อเพจเพื่อยืนยันบัญชีทางการ หรือ LINE Official Account ไลน์ @gpfcommunity มีเครื่องหมายโลโก้เขียวน้ำชื่อบัญชี เพื่อยืนยันบัญชีทางการ

ทั้งนี้ กบข. กำลังรวบรวมหลักฐาน และส่งเรื่องจากผู้เสียหายที่มีหลักฐานครบถ้วนถึงการกระทำผิดที่เกี่ยวกับ กบข. ให้พนักงานสอบสวนดำเนินคดีอย่างถึงที่สุด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมการปกครอง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ กรมการปกครอง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๑-๘๑๕๐

๑) หัวข้อเรื่อง โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

❖ วัตถุประสงค์

๑. เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เนื่องในวาระ ทรงเจริญพระชนมายุครบ ๓ รอบ ๓๖ พรรษา

๒. สร้างความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน มีภูมิคุ้มกันพร้อมรับมือภัยพิบัติต่างๆ ที่จะมา กระทบ

๓. สร้างความสามัคคีปรองดอง ร่วมมือร่วมใจประกอบกิจกรรมสาธารณะ สร้างค่านิยมความ เสียสละ จิตอาสา เพื่อให้เกิดความรัก ความผูกพันใน ๔ สถาบันหลักของชาติ คือ ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และประชาชน

๔. พัฒนาคุณภาพชีวิตในทุกด้าน ทั้งสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม นำไปสู่เป้าหมายการพัฒนา อย่างยั่งยืน

๕. แก้ไขปัญหาความยากจน และฟื้นฟูเศรษฐกิจฐานราก ทำให้เกิดการกระจายรายได้อย่างเสมอภาค ในหมู่บ้าน/ชุมชน

๖. พัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง แก้ไขปัญหาความยากจน และลดปัญหาความเหลื่อมล้ำ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๗. สามารถพึ่งพาตนเองได้ อันนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน

๘. ส่งเสริมความมั่นคงภายในประเทศ กินดีอยู่ดี มีความสุข บ้านเมืองมีความมั่นคงในทุกมิติและ ทุกระดับ

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

❖ มิติใหม่ของคนมหาดไทย

➤ มุ่งทำให้ “ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข แก้ไขในสิ่งผิด สืบสานในพระราชปณิธาน ภายใต้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”

➤ ยึดหลักการทำงาน Change for Good ในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข

➤ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมทำ และร่วมรับประโยชน์

➤ ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง น้อมนำหลักการทรงงาน “เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา”

➤ น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้จนเกิดเป็นวิถีแห่งความพอเพียง

➤ ทำตัวเป็นรวงข้าวสุกที่โน้มเข้าหาประชาชน ทำงานแบบ “รองเท้านี้สึก ก่อนกางเกงขาด”

❖ เป้าหมาย

➤ ๗๖ จังหวัด

➤ ๘๗๘ อำเภอ

➤ ๗,๒๕๕ ตำบล/หมู่บ้าน

**เรื่อง โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา**

❖ **CAST = Change Agent for Strategic Transformation**

- คณะกรรมการระดับจังหวัด ➡ P-CAST ทีมทางการ (ผู้ว่าราชการจังหวัด)
- คณะกรรมการระดับอำเภอ ➡ D-CAST ทีมทางการ (นายอำเภอ และ คณะกรรมการระดับอำเภอ) และ ทีมจิตอาสา (๗ ภาควิชา)
- คณะทำงานระดับตำบล ➡ T-CAST ทีมทางการและทีมจิตอาสา
- นักขับเคลื่อนยุทธศาสตร์นำการเปลี่ยนแปลงระดับหมู่บ้าน ➡ V-CAST ทีมทางการและทีมจิตอาสา
- หมู่บ้านที่ศักยภาพน้อยที่สุด

❖ **ระบบ คຸ້ມ/ປ້ອກ/ຫຍ່ອມ บ้าน กลไก ๓ ๕ ๗**

- ๓ ระดับ ➡ ระดับชุมชน / หมู่บ้าน ระดับจังหวัด และระดับประเทศ
- ๕ กลไก ➡ การประสานงานภาคีเครือข่าย / การบูรณาการแผนงานและยุทธศาสตร์ / การติดตามหนุนเสริมและประเมินผล / การจัดการความรู้ และการสื่อสารสังคม
- ๗ ภาควิชา ➡ ภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อสารมวลชน

❖ **กรอบแนวคิด**

- Passion : อุดมการณ์
- Attitude : ทศนคติ
- Ability : ความสามารถ
- Knowledge : ความรู้
- Success : ความสำเร็จ

❖ **MOI One Plan “เชื่อมโยงแผนระดับต่างๆ ให้เกิดการขับเคลื่อนไปในทิศทางเดียวกัน”**

❖ **SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS “SDGs ๕ P ๑๗ เป้าหมาย”**

❖ **Sustainable Village หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน “๘๗๘ อำเภอ ๗,๒๕๕ ตำบล/หมู่บ้าน”**

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ทั้ง ๑๗ ข้อ ขององค์การสหประชาชาติ

SDGs จัดกลุ่มตามประเด็นที่ให้ความสำคัญแบ่งได้ ๕ กลุ่ม เรียกว่า ๕P เพื่อให้แน่ใจว่าโลกจะดีขึ้น ภายในปี พ.ศ.๒๕๗๓ (ค.ศ.๒๐๓๐)

➤ **กลุ่มที่ ๑ คน/สังคม (People)**

- ขจัดความยากจน
- ยุติความหิวโหย
- สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
- การศึกษาที่มีคุณภาพและเท่าเทียม
- ความเท่าเทียมทางเพศ

➤ **กลุ่มที่ ๒ ความมั่งคั่งและการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ (Prosperity)**

- พลังงานสะอาดและเข้าถึงได้
- การเติบโตทางเศรษฐกิจและการจ้างที่ดี
- อุตสาหกรรมโครงสร้างพื้นฐานและนวัตกรรม
- ลดความเหลื่อมล้ำ
- เมืองและชุมชนยั่งยืน

➤ **กลุ่มที่ ๓ สิ่งแวดล้อม (Planet)**

- การเข้าถึงน้ำสะอาดสำหรับอุปโภคบริโภค
- การผลิตและบริโภคที่ยั่งยืน
- รับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
- ระบบนิเวศทางทะเลและมหาสมุทร
- ระบบนิเวศบนบก

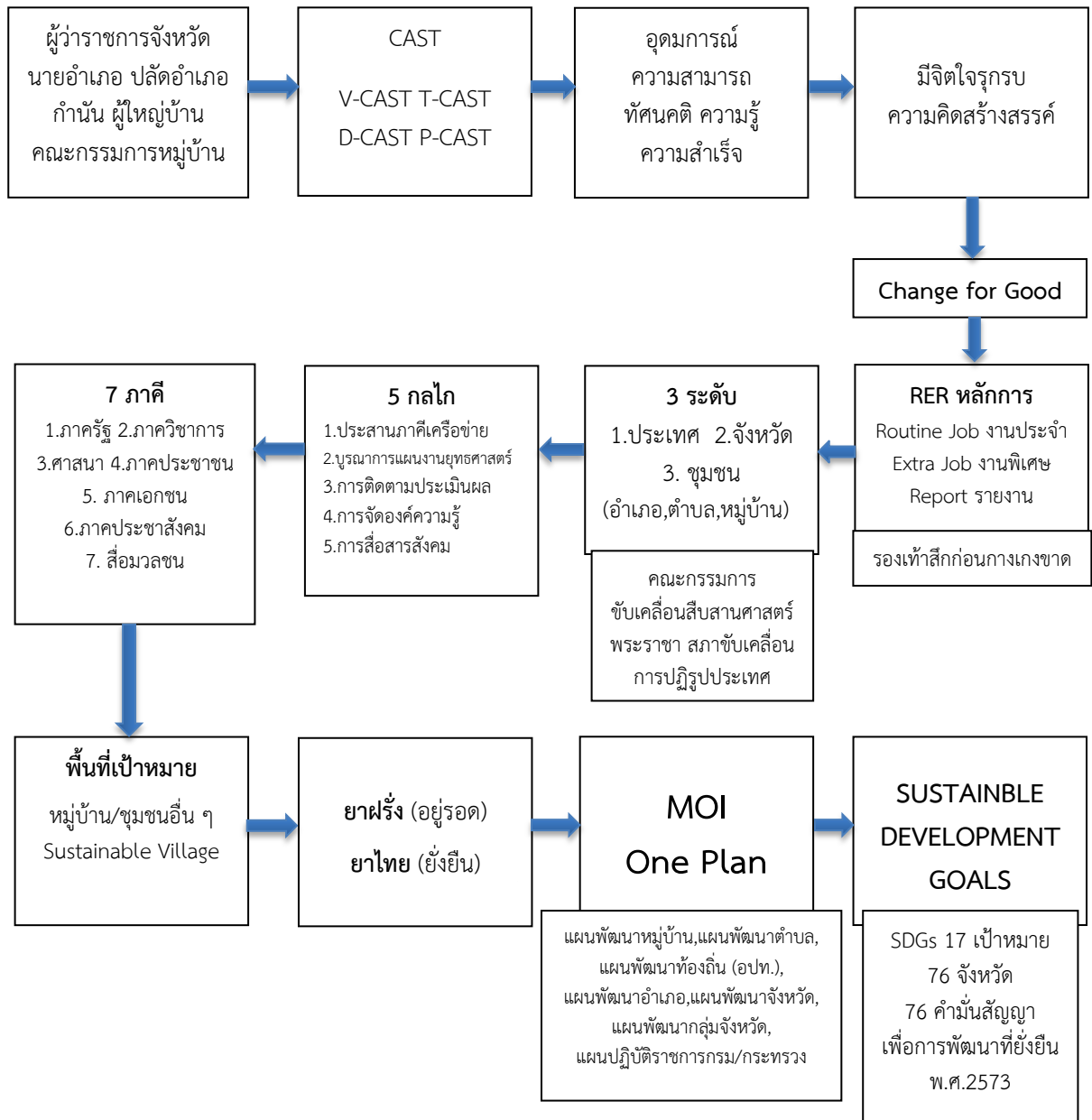
➤ **กลุ่มที่ ๔ สันติภาพและความสงบสุข (Peace)**

- สันติภาพและสถาบันและสถาบันที่เข้มแข็ง

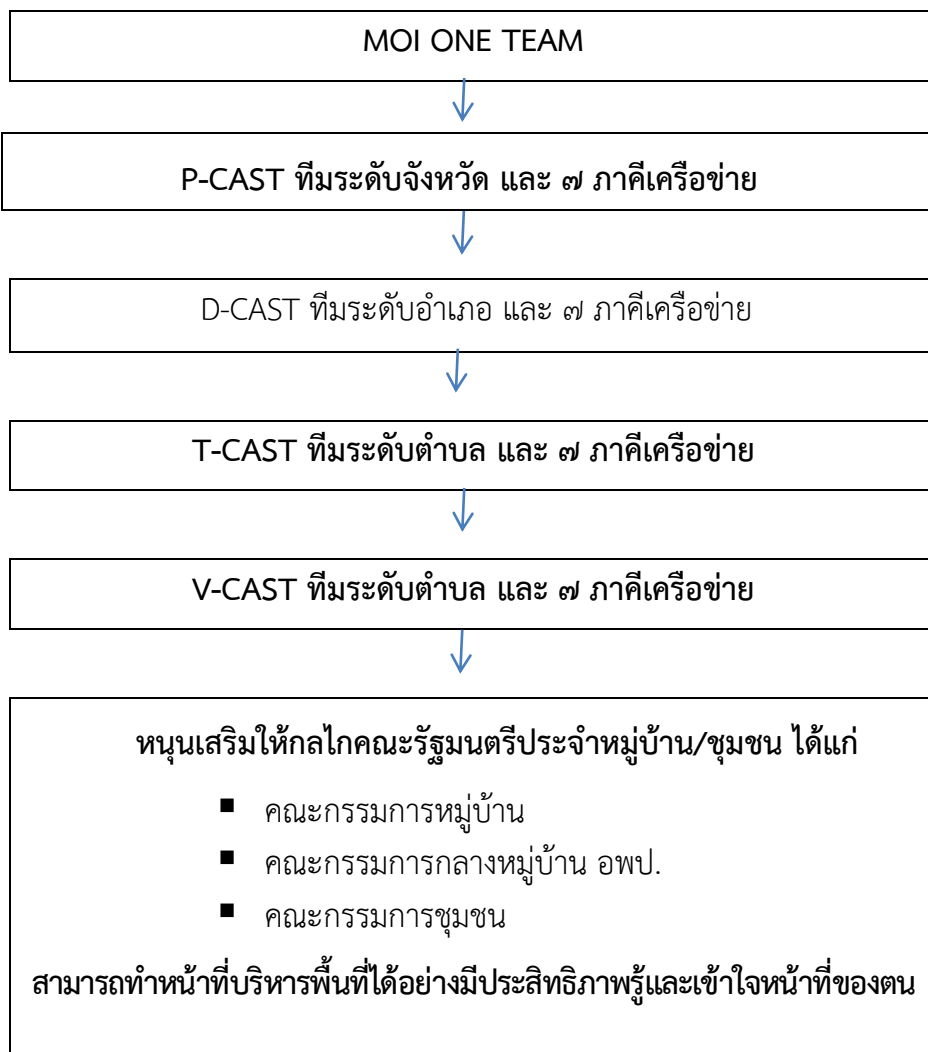
➤ **กลุ่มที่ ๕ หุ้นส่วนและความร่วมมือ (Partnership)**

- หุ้นส่วนเพื่อการพัฒนา

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



กรอบแนวคิดการขับเคลื่อนโครงการ
“หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



๗ ภาคี เครือข่าย

๑. ภาครัฐ ๒. ภาควิชาการ ๓. ภาควิชาศาสนา ๔. ภาคประชาชน ๕. ภาคเอกชน
๖. ภาคประชาสังคม และ ๗. ภาคสื่อสารมวลชน

กรอบแนวความคิดการขับเคลื่อนโครงการ
“หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village)

เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

- คน : พึ่งพาตนเองได้
- ครอบครัว : มีภูมิคุ้มกัน
- หมู่บ้าน/ชุมชน : ยั่งยืน
- ตำบล : แข็งแรงด้วยเครือข่าย
- อำเภอ/จังหวัด : คนมีความสุข
- ประเทศ : มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน
- โลก : บรรลุเป้าหมาย SDGs ทั้ง ๑๗ ข้อ

❖ **หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง “พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี”**

- ความรู้ (รอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง)
- คุณธรรม (ซื่อสัตย์สุจริต ขยันอดทน สติปัญญา แบ่งปัน)

- สมาชิกในครอบครัวเรียนรู้หน้าที่ของตนเอง มีความรัก ความผูกพัน
- ๔ ร่วม คือ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมทำ และร่วมรับประโยชน์
- พัฒนาคนให้คนไปพัฒนาพื้นที่
- กาย – ปัจจัย ๔ / ใจ – ศาสนา ยึดเหนี่ยวและกลมเกลียวจิตใจ / ปัญญา – การศึกษาต่อช่วงวัย

การเรียนรู้ตลอดชีวิต

- กชช. ๒ ค ๗ หมวด ๔๔ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๑ โครงสร้างพื้นฐาน ๑๐ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๒ สภาพพื้นฐานทางเศรษฐกิจ ๑๐ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๓ สุขภาวะและอนามัย ๗ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๔ ความรู้และการศึกษา ๔ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๕ การมีส่วนร่วมและความเข้มแข็งของชุมชน ๕ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๖ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ๕ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๗ ความเสี่ยงของชุมชนและภัยพิบัติ ๓ ตัวชี้วัด
- จปฐ. ๕ หมวด ๓๘ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๑ สุขภาพ ๑๒ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๒ มาตรฐานความเป็นอยู่ ๙ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๓ การศึกษา ๕ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๔ เศรษฐกิจ ๔ ตัวชี้วัด
 - หมวดที่ ๕ การคุ้มครองทางสังคมและการมีส่วนร่วม ๘ ตัวชี้วัด

● ๕ P ๑๗ ได้แก่ ๑. คน / สังคม (People) ๒. ความมั่งคั่งและการเติบโตทางเศรษฐกิจ (Prosperity) ๓. สิ่งแวดล้อม (Planet) ๔. สันติภาพและความสงบสุข (Peace) และ ๕. หันส่วนความร่วมมือ (Partnership)

โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village)

เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

วัตถุประสงค์



เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา
เนื่องในวาระทรงเจริญพระชนมายุครบ 3 รอบ 36 พรรษา

สร้างความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน มีภูมิคุ้มกันพร้อมรับมือภัยพิบัติต่าง ๆ
ที่จะมากระทบ

สร้างความสมัคสมาน สามัคคี ร่วมมือร่วมใจประกอบกิจกรรมสาธารณะ สร้างค่านิยม
ความเสียสละ จิตอาสา เพื่อให้เกิดความรัก ความผูกพันใน 4 สถาบันหลักของชาติ
คือ ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และประชาชน

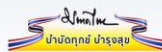
พัฒนาคุณภาพชีวิตในทุกด้าน ทั้งสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม นำไปสู่เป้าหมาย
การพัฒนาอย่างยั่งยืน

แก้ไขปัญหาความยากจน และฟื้นฟูเศรษฐกิจฐานราก ทำให้เกิดการกระจายรายได้
อย่างเสมอภาคในหมู่บ้าน/ชุมชน

พัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืนตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง แก้ไขปัญหา
ความยากจนและลดปัญหาความเหลื่อมล้ำ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

สามารถพึ่งพาตนเองได้ อันนำไปสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตอย่างยั่งยืน

ส่งเสริมความมั่นคงภายในประเทศ กินดีอยู่ดี มีความสุข บ้านเมืองมีความมั่นคง
ในทุกมิติและทุกระดับ



โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

มิติใหม่ของคนมหาดไทย

- ◆ มุ่งทำให้ “ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข แก้ไขในสิ่งผิด สืบสานในพระราชปณิธาน ภายใต้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”
- ◆ ยึดหลักการทำงาน Change for Good ในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข
- ◆ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมทำ และร่วมรับประโยชน์
- ◆ ยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง น้อมนำหลักการทรงงาน “เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา”
- ◆ น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้จนเกิดเป็นวิถีแห่งความพอเพียง
- ◆ ทำตัวเป็นรวงข้าวสุกที่โน้มเข้าหาประชาชน ทำงานแบบ “รองเท้านี้ก้าว ก่อนกางเกงขาด”

เป้าหมาย

76
878
7,255

จังหวัด
อำเภอ
ตำบล/หมู่บ้าน



โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ทั้ง 17 ข้อ ขององค์การสหประชาชาติ

SDGs จัดกลุ่มตามประเด็นที่ให้ความสำคัญแบ่งได้ 5 กลุ่ม เรียกว่า 5Pi เพื่อให้แน่ใจว่าโลกจะดีขึ้นภายในปี พ.ศ.2573 (ค.ศ.2030)

กลุ่มที่ 1 คน/สังคม (People)

- 1 ขจัดความยากจน
- 2 ยุติความหิวโหย
- 3 สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
- 4 การศึกษาที่มีคุณภาพและเท่าเทียม
- 5 ความเท่าเทียมทางเพศ

กลุ่มที่ 2 ความมั่งคั่งและการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ (Prosperity)

- 7 พลังงานสะอาดและเข้าถึงได้
- 8 การเติบโตทางเศรษฐกิจและการจ้างที่ดี
- 9 อุตสาหกรรมโครงสร้างพื้นฐานและนวัตกรรม
- 10 ลดความเหลื่อมล้ำ
- 11 เมืองและชุมชนยั่งยืน

กลุ่มที่ 3 สิ่งแวดล้อม (Planet)

- 6 การเข้าถึงน้ำสะอาดสำหรับอุปโภคบริโภค
- 12 การผลิตและบริโภคที่ยั่งยืน
- 13 รับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ
- 14 ระบบนิเวศทางทะเลและมหาสมุทร
- 15 ระบบนิเวศบนบก

กลุ่มที่ 4 สันติภาพและความสงบสุข (Peace)

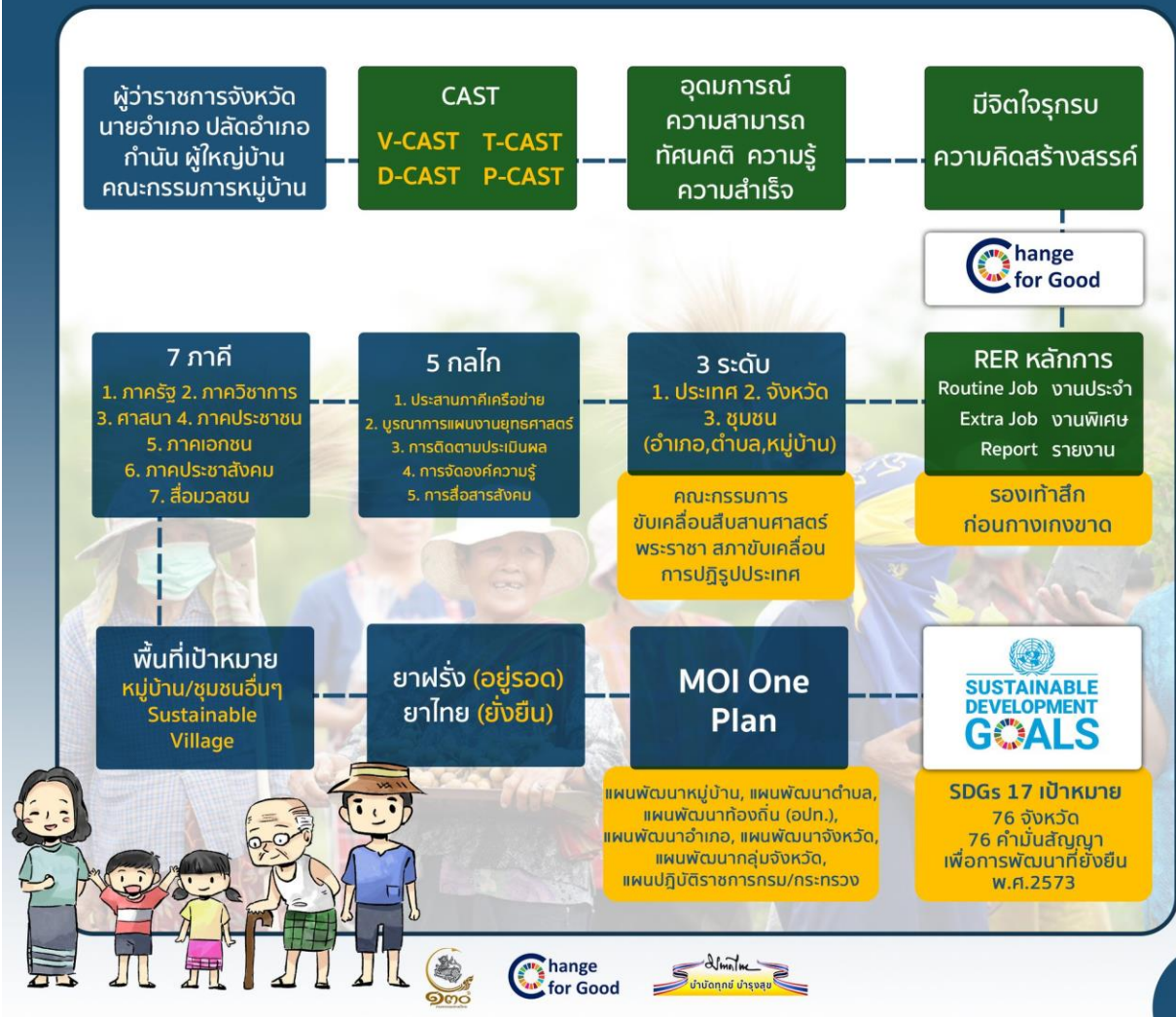
- 16 สันติภาพและสถาบันและสถาบันที่เข้มแข็ง

กลุ่มที่ 5 หุ้นส่วนและความร่วมมือ (Partnership)

- 17 หุ้นส่วนเพื่อการพัฒนา



โครงการหนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



กรอบแนวคิดการขับเคลื่อนโครงการ
“หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village)
เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

MOI ONE TEAM

P-CAST

ทีมระดับจังหวัด และ 7 ภาครี้อย

D-CAST

ทีมระดับอำเภอ และ 7 ภาครี้อย

T-CAST

ทีมระดับตำบล และ 7 ภาครี้อย

V-CAST

ทีมระดับตำบล และ 7 ภาครี้อย

หนุนเสริมให้กลไกคณะรัฐมนตรีประจำหมู่บ้าน/ชุมชน ได้แก่

คณะกรรมการหมู่บ้าน

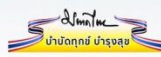
คณะกรรมการกลางหมู่บ้าน อพป.

คณะกรรมการชุมชน

สามารถทำหน้าที่บริหารพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพรู้และเข้าใจหน้าที่ของตน

7 ภาครี้อย

- ◆ ภาครี้อย
- ◆ ภาควิชาการ
- ◆ ภาครี้อย
- ◆ ภาครี้อย
- ◆ ภาครี้อย
- ◆ ภาครี้อย
- ◆ ภาครี้อย



กรอบแนวคิดการขับเคลื่อนโครงการ “หนึ่งตำบล หนึ่งหมู่บ้านยั่งยืน” (Sustainable Village) เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๙-๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง แจ้งเตือนโปรตระวังมิจฉาชีพ การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แจ้งเตือนโปรตระวังมิจฉาชีพ การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

กรมที่ดินแจ้งระวังมิจฉาชีพใช้หนังสือราชการปลอม เพื่อให้ทำการชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง จึงขอเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อ และควรตรวจสอบช่องทางการชำระภาษีที่ถูกต้องและหน่วยงานที่มีหน้าที่จัดเก็บภาษี ดังนี้

➤ ช่องทางการชำระภาษีที่ถูกต้อง

๑. ชำระภาษีด้วยตนเอง ณ ที่ทำการ อปท. หรือจุดบริการเคลื่อนที่ที่ อปท. กำหนด
๒. ชำระผ่านไปรษณีย์ลงทะเบียนตอบรับ
๓. ชำระผ่านธนาคาร เช่น ผ่านเคาน์เตอร์ ATM, MOBILE BANKING และโอนเงินผ่านเลขที่บัญชีของ อปท.

➤ หน่วยงานที่จัดเก็บภาษี

๑. กรุงเทพมหานคร
๒. เทศบาล
๓. องค์การบริหารส่วนตำบล
๔. เมืองพัทยา

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) พื้นที่ หรือ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โทรศัพท์ : ๐-๒๐๒๖-๕๘๐๐



แจ้งเตือน โปรดระวังมิจฉาชีพ

การชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

กรมที่ดินไม่มีหน้าที่จัดเก็บภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

ด่วนที่สุด
ที่ มท ๐๕๖๕.๑/๒ ๒๕๖๐



กรมที่ดิน
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา
อาคารรัฐประศาสนสภา ชั้น ๑๖
แขวงทุ่งพญาไท เขตพญาไท
กรุงเทพฯ ๑๐๖๑๐

วันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ตามกระทรวงมหาดไทยได้มีแจ้งกรมที่ดินสำรวจผู้เสียภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

เรียน **นาย/นาง/นางสาว/นาย/นางสาว**

ด้วยทางองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นสำรวจฐานข้อมูลผู้เสียภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนและบรรเทาภาระภาษีให้แก่ผู้เสียภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง และส่งเสริมการใช้จ่ายเงินภาษีในท้องถิ่นเพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินของท้องถิ่นและส่งเสริมให้ประชาชนมีรายได้เพิ่มขึ้น

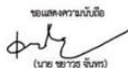
ในการสำรวจกรมที่ดินสามารถดำเนินการได้ ๒ ช่องทาง

๑. ติดต่อสำนักงานกรมที่ดินจังหวัด หรือเขตจังหวัด
- ๑.๑) สำนักงานประชาชน
- ๑.๒) สำนักงานเขต
- ๑.๓) โฉนดที่ดินจังหวัด
- ๑.๔) หนังสือแจ้งเสียภาษี
๒. ผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์ (E-Service) ดำเนินการด้วยตนเอง ใช้งานประมาณ ๑๐-๑๕ นาที (ใช้เพียงเลขประจำตัวประชาชนและเลขที่ดิน)

มาตราการนี้จะมีผลบังคับใช้เมื่อวันที่ ๑๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ตามประกาศกระทรวงมหาดไทยในราชกิจจานุเบกษา

จึงเรียนให้ท่านได้รับทราบและขอความร่วมมือปฏิบัติตามแนวทางที่ชี้แจงนี้

ปิ่น นามะสินธุ์ ณ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖


(นาย ช่างสุ จันท)

อธิการบดีกรมที่ดิน

ช่องทางที่ถูกต้อง

- 1.ชำระภาษีด้วยตนเอง ณ ที่ทำการ อบท. หรือจุดบริการเคลื่อนที่ที่ อบท. กำหนด
- 2.ชำระผ่านโปรดยักษ์ลงทะเบียนตอบรับ
- 3.ชำระผ่านธนาคาร เช่น ผ่านเคาน์เตอร์, ATM, MOBILE BANKING และโอนเงินผ่านเลขที่บัญชีของ อบท.

หน่วยงานที่จัดเก็บภาษี

- กรุงเทพมหานคร
- เทศบาล
- องค์การบริหารส่วนตำบล
- เมืองพัทยา

หากมีข้อสงสัยติดต่อ : อบท. พื้นที่ หรือ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
โทร 0-2026-5800



สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมเวชศาสตร์การนอนหลับ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง นอนน้อย...แต่ต้องนอนนะ เพื่อสุขภาพที่ดี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง นอนน้อย...แต่ต้องนอนนะ เพื่อสุขภาพที่ดี

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะในการนอน เพื่อสุขภาพที่ดี ดังนี้

การนอนหลับเป็นช่วงเวลาที่ยาวนานของร่างกายได้พักผ่อน ระบบหัวใจและหลอดเลือดไม่ต้องออกแรงมากเพื่อสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกาย ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ปรับสมดุลของสารเคมีต่างๆ และเป็นระยะที่สมองทำการเรียบเรียงข้อมูล และจัดเก็บเป็นหมวดหมู่ ทำให้สมองเกิดการจดจำและมีการพัฒนาที่ดี

- วัยเรียน (อายุ ๖ – ๑๓ ปี) ควรนอนหลับวันละ ๙ – ๑๑ ชั่วโมง
- วัยรุ่น (อายุ ๑๔ – ๑๗ ปี) ควรนอนหลับวันละ ๘ – ๑๐ ชั่วโมง

หมายเหตุ : สัญญาณเตือนที่บ่งบอกว่า “เด็กวัยรุ่นนอนไม่พอ” เช่น รู้สึกเหนื่อยง่าย หงุดหงิดง่าย ง่วงนอนระหว่างวัน ปวดหัว เกิดปัญหาต่อระบบการคิด ความจำ ไม่ค่อยมีสมาธิตอบสนองช้า

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘



นอนน้อย.. แต่ต้องนอนนะ เพื่อสุขภาพที่ดี

การนอนหลับเป็นช่วงเวลาที่ยาวนานของร่างกายได้พักผ่อน ระบบหัวใจและหลอดเลือด ไม่ต้องออกแรงมากเพื่อสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกาย ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ ปรับสมดุลของสารเคมีต่างๆ และเป็นระยะที่สมองทำการเรียบเรียงข้อมูล และจัดเก็บเป็นหมวดหมู่ ทำให้สมองเกิดการจดจำและมีพัฒนาการที่ดี





วัยเรียน (อายุ 6 – 13 ปี)
ควรนอนหลับ วันละ 9 – 11 ชั่วโมง

วัยรุ่น (อายุ 14 – 17 ปี)
ควรนอนหลับ วันละ 8 – 10 ชั่วโมง

สัญญาณเตือนที่บ่งบอกว่า "เด็กวัยรุ่นนอนไม่พอ"



รู้สึกเหนื่อยง่าย



หงุดหงิดง่าย



ง่วงนอน ระหว่างวัน



ปวดหัว



เกิดปัญหาต่อระบบ การคิด ความจำ



ไม่ค่อยมีสมาธิ คอยสนใจ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ข้อมูลความรู้โดย : กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

องค์กรสนับสนุนโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

เผยแพร่ : กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ๕ พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๕ พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะ ๕ พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ ดังนี้

๑. รับประทานอาหารไขมันสูง : ส่งผลต่อการเพิ่มสูงขึ้นของคลอเรสเตอรอลในเลือด ทำให้การตีบตันของหลอดเลือดต่างๆ รวมไปถึงหลอดเลือดหัวใจ อันเป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

๒. ไม่ออกกำลังกาย : ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจขาดความแข็งแรง คงทน การออกกำลังกายสม่ำเสมอ ช่วยในการลดและป้องกันการเกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตันอีกด้วย

๓. ภาวะเครียดเรื้อรัง : มีผลต่อการกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลันและภาวะเครียดอย่างรุนแรง ยังมีโอกาสก่อให้เกิดภาวะหัวใจสลาย อันเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจลดลง อย่างเฉียบพลัน

๔. น้ำหนักเกินมาตรฐาน : การมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน สามารถวัดได้จาก รอบเอว การตรวจดัชนีมวลกาย พบว่า มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคทางเดินอากาศอุดกั้น ซึ่งเป็นสาเหตุและปัจจัยในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

๕. สูบบุหรี่ : ส่งผลต่อการบาดเจ็บของหลอดเลือดทั้งร่างกาย โดยเฉพาะหลอดเลือดหัวใจ เมื่อประกอบกับภาวะเสี่ยงอื่นๆ อาทิ ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง ก่อให้เกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตามมา และกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตันเฉียบพลันร่วมด้วย

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ โทร. ๑๖๖๘

5 พฤติกรรม เสี่ยงเป็นโรคหัวใจ



1 รับประทานอาหารไขมันสูง

- ส่งผลต่อการเพิ่มขึ้นของคลอเรสเตอรอลในเลือด ทำให้การตีบตันของหลอดเลือดต่างๆ รวมไปถึงหลอดเลือดหัวใจ อันเป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน



3 กวาวะเครียด

- กวาวะเครียดเรื้อรัง มีผลต่อการกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลันและกาวะเครียดอย่างรุนแรง ยังมีโอกาสก่อให้เกิดภาวะหัวใจสลาย อันเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อหัวใจลดลง อย่างเฉียบพลัน



5 สูบบุหรี่

- ส่งผลต่อการบาดเจ็บของหลอดเลือดทั้งร่างกาย โดยเฉพาะหลอดเลือดหัวใจ เมื่อประกอบกับกาวะเสี่ยงอื่นๆ อาทิ ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง ก่อให้เกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตันมา และกระตุ้นให้เกิดภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตันเฉียบพลันร่วมด้วย



2 ไม่ออกกำลังกาย

- ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจ ขาดความแข็งแรง คงทน การออกกำลังกายสม่ำเสมอ ช่วยในการลดและป้องกันการเกิดหลอดเลือดหัวใจตีบตันอีกด้วย



4 น้ำหนักเกินมาตรฐาน

- การมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน สามารถวัดได้จาก รอบเอว การตรวจดัชนีมวลกาย พบว่ามีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคทางเดินอากาศอุดกั้น ซึ่งเป็นสาเหตุและปัจจัยในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : โรงพยาบาลราชวิถี

ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ : www.dms.moph.go.th



กรมการแพทย์



กรมการแพทย์



กรมการแพทย์



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง การป้องกัน “ไข้หวัดนก”

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การป้องกัน “ไข้หวัดนก”

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการป้องกันไข้หวัดนก ดังนี้

❖ ข้อเสนอแนะสำหรับผู้สัมผัสหรือผู้ปรุงประกอบอาหาร

๑. ไม่ใช้มือที่หยิบจับไก่ดิบหรือเป็ดมาจับจุ่ม ตา และปาก ควรล้างมือบ่อย ๆ
๒. หลังจับเนื้อสัตว์หรือเปลือกไข่ที่มีมูลสัตว์เปื้อน ถ้ามีบาดแผลที่มือต้องปกปิดแผลให้มิดชิด และเลี่ยงการปฏิบัติงานที่มีโอกาสสัมผัสอาหาร
๓. ควรแยกเขียงสำหรับหั่นเนื้อไก่สด เป็ดสด จากเขียงสำหรับหั่นอาหารที่ปรุงสุกแล้ว

❖ ข้อเสนอแนะสำหรับประชาชน

๑. ควรเลือกเนื้อไก่และเป็ดสดจากร้านที่มีการรับรองมาตรฐาน หรือร้านค้าประจำ
๒. เลือกซื้อไก่และเป็ดสดที่ไม่มีลักษณะว่าอาจจะตายด้วยโรคติดเชื้อ เช่น เนื้อมีสีคล้ำ มีจุดเลือดออก
๓. เลือกไข่ที่ฟองดูสดใหม่ ไม่มีมูลไก่หรือเป็ดติดเปื้อนที่เปลือกไข่ และล้างทำความสะอาดก่อนนำมาปรุง
๔. ไก่ เป็ด ควรผ่านการปรุงสุกอย่างทั่วถึงด้วยอุณหภูมิตั้งแต่ ๗๐ องศาขึ้นไปอย่างน้อย ๕ นาที เพื่อลดความเสี่ยงการปนเปื้อนเชื้อโรค รวมทั้งยาฆ่าแมลงตกค้าง

➤ **ข้อแนะนำ : หากมีอาการไม่สบาย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีทำงานในฟาร์มเลี้ยงสัตว์หรือมีประวัติสัมผัสซากสัตว์ต้องแจ้งแพทย์ด้วย**

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข โทร.๑๔๗๘

การป้องกัน “ไข้หวัดนก”



ข้อแนะนำสำหรับ ผู้สัมผัสหรือผู้ปรุงประกอบอาหาร



1. ไม่ใช้มือที่หยิบจับไก่ดิบหรือเปื้อน มาจับจุก ตา และปาก ควรล้างมือบ่อยๆ



2. หลังจับเนื้อสัตว์ หรือเปลือกไข่ที่มีมูลสัตว์เปื้อน ถ้ามีบาดแผลที่มือ ต้องปิดแผลให้มิดชิด และเลี่ยงการปฏิบัติงานที่มีโอกาสสัมผัสอาหาร



3. ควรแยกเขียงสำหรับหั่นเนื้อไก่สด เป็ดสด จากเขียงสำหรับหั่นอาหารที่ปรุงสุกแล้ว



ข้อแนะนำสำหรับ สำหรับประชาชน



1. ควรเลือกเนื้อไก่ และเป็ดสด จากร้านที่มีการรับรองมาตรฐาน หรือร้านค้าประจำ



2. เลือกซื้อไก่ และเป็ดสด ที่ไม่มีลักษณะว่าจะอาจจะตายด้วยโรคติดเชื้ เช่น เนื้อมีสีคล้ำ มีจุดเลือดออก



3. เลือกไข่ที่ฟองดูสดใหม่ ไม่มีมูลไก่หรือเป็ด ติดเปื้อนที่เปลือกไข่ และล้างทำความสะอาดก่อนนำมาปรุง



4. ไก่ เป็ด ควรผ่านการปรุงสุกอย่างทั่วถึง ด้วยอุณหภูมิตั้งแต่ 70 องศาขึ้นไป อย่างน้อย 5 นาที เพื่อลดความเสี่ยงการปนเปื้อนเชื้อโรค รวมทั้งยาฆ่าแมลงตกค้าง



ข้อแนะนำ

หากมีอาการไม่สบาย เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ หนาวสั่น เจ็บคอ ไอ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที กรณีทำงานในฟาร์มเลี้ยงสัตว์หรือมีประวัติสัมผัสซากสัตว์ต้องแจ้งแพทย์ด้วย

ข้อมูลความรู้โดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
จัดทำเมื่อ : มีนาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย
1 4 7 8
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพไทยสู่สากล

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อมวลชนเดียวกรมอนามัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ

กรม สบส. ชวน อสม. รณรงค์ให้ความรู้ป้องกันไข้เลือดออก ลดป่วย ลดตาย ป้องกันการป่วยซ้ำ ดังนี้

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ชวน อสม.ร่วมรณรงค์ให้ความรู้ในการป้องกันตนจากยุงลาย ซึ่งเป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออกอย่างถูกวิธี พร้อมเป็นแกนนำชุมชน ใช้หลัก ๓ เก็บ ๓ โรค ขจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำ ยุงลาย ลดอัตราป่วย เสียชีวิต และป้องกันประชาชนไม่ให้กลับมาป่วยโรคไข้เลือดออกซ้ำ

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (กรม สบส.) ให้สัมภาษณ์ว่า จากข้อมูลการระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยกรมควบคุมโรค เผยว่าตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม – ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก ๒,๖๘๓ ราย อัตราป่วย ๔.๐๕ ต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต ๑ ราย ซึ่งพบว่าในปี ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้นจากช่วงเวลาเดียวกันในปี ๒๕๖๕ มากถึง ๕ เท่า ทั้งนี้ การเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน ถือเป็นหัวใจสำคัญที่จะช่วยลดการระบาดของโรคไข้เลือดออก ในชุมชน ซึ่ง อสม. เป็นภาคส่วนที่มีความใกล้ชิดกับชุมชนในฐานะหมอบนคันที่ ๑ เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนงานป้องกัน ควบคุมโรค กรม สบส.จึงประสานขอความร่วมมือไปยังเครือข่าย อสม. ทั่วประเทศในการออกให้ความรู้ รณรงค์ให้ประชาชนเกิดการป้องกันตนจากยุงลายอย่างถูกวิธี อาทิ นอนกางมุ้ง การใช้อุปกรณ์จุดกันยุง ยาพ่นกันยุง และเป็นแกนนำในการออกสำรวจแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยนำหลัก ๓ เก็บ ๓ โรค คือ ๑.เก็บบ้านให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงเกาะพัก ๒.เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ภาชนะที่ไม่ได้ให้เปลี่ยนบ่อยๆ /เทน้ำทิ้ง ๓.เก็บขยะที่อาจเป็นแหล่งน้ำขังไม่ให้ยุงวางไข่ได้ มาใช้ป้องกันไม่ให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำ ยุงลาย ซึ่งเป็นพาหะของ ๓ โรค ได้แก่ โรคไข้เลือดออก โรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ด้าน นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. กล่าวต่อว่า ในช่วงที่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออก ขอให้ประชาชนหมั่นสังเกตอาการป่วยของบุคคลในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากพบว่ามีอาการมีไข้สูงเฉียบพลัน คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร อาจพบจ้ำเลือดตามผิวหนัง หรือเจ็บชายโครงด้านขวา ขอให้สันนิษฐานในเบื้องต้นว่าอาจป่วยด้วยอาการของโรคไข้เลือดออก ให้รีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ใกล้บ้าน เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง และให้แจ้งกับ อสม.ใกล้บ้าน เพื่อให้ อสม.ได้ทำการบันทึกและส่งต่อข้อมูลการระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยใช้ “แอปพลิเคชัน SMART อสม.” แก่หน่วยบริการสาธารณสุข เพื่อเข้าดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และดูแลสุขภาพชาวชุมชน อย่างใกล้ชิดตั้งแต่ระยะก่อนเกิดโรค ระยะเกิดโรค และระยะหลังการเกิดโรค ป้องกันประชาชนไม่ให้กลับมาเป็นซ้ำ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง มท ๑. เปิดสำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ในพื้นที่
จังหวัดอุบลราชธานี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง มท ๑. เปิดสำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์
ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี**

เมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ พลเอก อนุพงษ์ เผ่าจินดา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย นายชยารุ จันทร อธิบดีกรมที่ดิน และ นายชลธิ์ ยังตรง ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมเป็นเกียรติ พิธีเปิด สำนักงานที่ดินอิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ ณ สำนักงานที่ดินจังหวัด อุบลราชธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี

พลเอก อนุพงษ์ เผ่าจินดา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย เปิดเผยว่า ตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐยึดหลัก “ภาครัฐของประชาชนเพื่อ ประชาชนและประโยชน์ส่วนรวม” นำโดย พลเอก ประยุทธ์ จันทรโอชา นายกรัฐมนตรี โดยการนำนวัตกรรม เทคโนโลยีที่ทันสมัย และระบบการทำงานที่เป็นดิจิทัลเข้ามาประยุกต์ในการพัฒนาการให้บริการประชาชนใน ยุค Digital Transformation โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลาง เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนได้ อย่างสะดวก รวดเร็ว และโปร่งใส กระทรวงมหาดไทยได้มอบนโยบายให้กรมที่ดิน พัฒนาสำนักงานที่ดิน อิเล็กทรอนิกส์ จดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม ต่างสำนักงานแบบออนไลน์ ที่จะทำให้ประชาชนสามารถเข้าไป ใช้บริการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม สำหรับการจดทะเบียนที่ไม่ต้องมีการประกาศหรือรังวัด ทำให้ ประชาชนไม่จำเป็นต้องเดินทางไปยังสำนักงานที่ดินซึ่งที่ดินนั้นตั้งอยู่ แต่สามารถจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรม ที่สำนักงานที่ดินที่ใดก็ได้ใกล้บ้าน

นายชยารุ จันทร อธิบดีกรมที่ดิน กล่าวว่า ในวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ กรมที่ดิน ได้ขยาย การให้บริการจดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานีทั้ง ๑๐ สำนักงาน ครอบคลุมโฉนดที่ดินในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานีกว่า ๘ แสนแปลง อำนวยความสะดวกให้ประชาชน ชาวอุบลราชธานีปีละกว่า ๒ แสนราย ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนที่มีที่ดินอยู่ในจังหวัดอุบลราชธานีสามารถขอ จดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ได้ที่สำนักงานที่ดินจังหวัดอุบลราชธานี ทุกสาขา และส่วนแยก หรือประชาชนที่มีที่ดินอยู่ในเขตกรุงเทพมหานครก็สามารถขอจดทะเบียนที่ดินต่างสำนักงานแบบออนไลน์ใน พื้นที่จังหวัดอุบลราชธานีได้ ซึ่งจะทำให้ประชาชนที่มาขอรับบริการได้รับความสะดวก สบาย รวดเร็ว และยัง สามารถลดระยะเวลาในการทำนิติกรรม มากกว่า ๕๐% ช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจ ได้รับการตอบรับจาก ประชาชนเป็นอย่างดี ยังสร้างความมั่นใจในการดำเนินธุรกรรมด้านที่ดิน สร้างความน่าเชื่อถือให้กับ ประเทศชาติ ส่งผลต่อระดับความยาก – ง่าย ในการประกอบธุรกิจ Ease of Doing Business

ที่ทำให้นานาชาติเกิดความมั่นใจในการเข้ามาลงทุนในประเทศ โดยกรมที่ดิน จะมุ่งมั่นพัฒนาการบริการให้ครอบคลุมจังหวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศต่อไปในอนาคต โดยมีเป้าหมายการดำเนินการในปี ๒๕๖๖ จังหวัดหนองคาย เชียงใหม่ สงขลา และในปี ๒๕๖๗ จังหวัดขอนแก่น นนทบุรี ปทุมธานี และสมุทรปราการ

อธิบดีกรมที่ดิน กล่าวต่อไปว่า สำหรับประชาชนในเขตจังหวัดอุบลราชธานี และกรุงเทพมหานครที่สนใจสามารถยื่นคำขอจดทะเบียนผ่านระบบ e-QLands ก่อนล่วงหน้า ๓ วันทำการ โดยดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน e-QLands ผ่านสมาร์ตโฟนได้ทั้งระบบ IOS และ Android เลือกรายการ “จองคิวจดทะเบียนต่างสำนักงาน (เฉพาะ กรุงเทพมหานคร และ จังหวัดอุบลราชธานี)” โดยเงื่อนไขในการให้บริการจะต้องเป็นการจดทะเบียนสิทธิและนิติกรรมที่ไม่มีการประกาศหรือรังวัดมีเอกสารหลักฐานเป็นโฉนดที่ดินเท่านั้น และเจ้าของที่ดินต้องไปดำเนินการด้วยตนเอง สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ DOL Call Center ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕



